

BIA

Bioelektische Impedanz-Analyse



Bei der Bioelektrischen Impedanz-Analyse wird die Körperzusammensetzung bestimmt. Gemessen werden Parameter wie Muskelmasse, Körperwasser, stoffwechselaktive Zellen, Fettdepots und vieles mehr.



Gemessen wird sinnvollerweise zum Start einer Ernährungsumstellung, vor allem bei einer gewünschten Gewichtsreduktion, beim Gewichtsaufbau, bei künstlicher Ernährung oder bei Verdacht auf Mangelernährung wie beispielsweise bei multiplen Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder starken Durchfällen.

Folgende Kriterien und Erkrankungen lassen sich analysieren:

Beurteilung des Ernährungszustands

Beurteilung des Fettanteils

Beurteilung körperlicher Aktivität (Muskelanteil)

Störungen des Wasser-Elektrolyt-Haushalts



Eine BIA-Messung dauert ca. 15–20 Minuten und ist anfangs idealerweise alle sechs bis acht Wochen, später alle drei Monate zu wiederholen.

Preise innerhalb der Ernährungstherapie

1. und 2. BIA-Messung jeweils 20,- €
ab der 3. Messung jeweils 10,- €

Preis außerhalb der Ernährungstherapie

1 BIA-Messung 45,- €

**Sie haben noch Fragen?
Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung!**

Praxisgemeinschaft für Ernährungstherapie

Emsdettener Straße 28
48485 Neuenkirchen

Tel.: 05973 / 90 86 35

info@annekamp.de • post@lisa-stoerzer.de

Meine BIA-Termine:
